

5. あなたも処方薬一覧を作ってみよう

太郎さんのやり方を参考に、自分の情報を入れてみましょう。
難しい時は支援者や薬剤師さんに相談して手伝ってもらいましょう。

Point 1 どの種類の薬を何種類処方されているか把握しよう
例：抗うつ薬を2種類処方されている
()を()種類処方されている
()を()種類処方されている

Point 2 各薬の1日の常用最大量の上限と処方量を比較しよう
例：セニランの処方量は常用最大量の半分
()の処方量は常用最大量の()
()の処方量は常用最大量の()

Point 3 薬の種類ごとに等価換算してみよう
抗精神病薬のクロルプロマジン換算値合計は()mg (適正投与量300~600mg)
ベンゾジアゼピン系の薬のジアゼパム換算値合計は()mg (最大投与量15mg)
抗うつ剤のイソプラミン換算値合計は()mg (最大投与量300mgまで)

Point 4 半減期を確認しよう (特に睡眠薬や抗不安薬)
例：処方されているメイラックスの半減期は122時間で長い
処方されている()の半減期は()時間で()

Point 6 各薬の服薬期間を振り返ってみよう
()を()ヶ月間飲み続けている
()を()年間飲み続けている

Point 5 副作用について調べておこう
今、現れているかもしれない副作用は()
今後気をつけなければならない副作用は()

Point 7 気になる心身の不調について記録しておこう

薬の種類	①薬の名前 商品名(一般名)	②適応や種類のメモ	③1日の常用最大量	④自分の1日の処方量合計	⑤用量の換算	⑥半減期 (最高血中濃度到達時間・ピーク)	⑦調べて気になった副作用のメモ	⑧服薬期間など	⑨体調のメモ
抗精神病薬									
抗不安薬									
睡眠導入薬									
抗うつ薬									
抗パーキンソン薬									
気分安定薬									
抗てんかん薬									
中枢刺激薬									
その他									